

令和4年 9月



## 離乳食献立表



みらいのこども保育園

		初期	中期		後期
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼 午後
1	木	お粥 スープ 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 キャベツのだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物
2	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 大根のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 大根の煮物
3	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ かれいと玉ねぎの味噌煮 人参の煮物
5	月	お粥 スープ 大根ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと大根のだし煮 じゃが芋のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと大根の煮物 じゃが芋の煮物
6	火	お粥 スープ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ 鶏ささみとブロッコリーのだし煮 玉ねぎのだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとブロッコリーのケチャップ煮 玉ねぎの煮物
7	水	お粥 スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 ほうれん草のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物
8	木	お粥 スープ 白菜ペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 玉ねぎのだし煮	さつま芋おじや	軟飯 スープ かれいと白菜の煮物 玉ねぎの煮物
9	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 大根のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 大根の煮物
10	土	お粥 スープ 白菜ペースト ブロッコリーペースト	お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 ブロッコリーのだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 スープ しらすと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物
12	月	お粥 スープ 人参ペースト キャベツペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 キャベツのだし煮	大根おじや	軟飯 スープ かれいと人参の味噌煮 キャベツの煮物
13	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物
14	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 大根のだし煮	バン粥 スープ ほうれん草のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 大根の煮物
15	木	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	しらすと野菜入りにゅうめん 白菜のだし煮	玉ねぎおじや	しらすと野菜入りにゅうめん 白菜の煮物
16	金	お粥 スープ キャベツペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 小松菜のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとキャベツのケチャップ煮 小松菜の煮物
17	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとほうれん草のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろとほうれん草の煮物 人参の煮物
20	火	お粥 スープ 大根ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ かれいと大根のだし煮 小松菜のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 かれいと大根の煮物 小松菜の煮物
21	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物
22	木	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 人参のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物
24	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 キャベツのだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物
26	月	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 白菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ かれいと人参のケチャップ煮 白菜の煮物
27	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	野菜バン粥 スープ 鶏そぼろと小松菜のだし煮 玉ねぎのだし煮	白菜おじや	野菜バン スープ 鶏そぼろと小松菜の煮物 玉ねぎの煮物
28	水	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすとキャベツのだし煮 人参のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 しらすとキャベツの煮物 人参の煮物
29	木	お粥 スープ 豆腐ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物
30	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	鶏そぼろと野菜入りくたくたうどん じゃが芋のだし煮	さつま芋おじや	鶏そぼろと野菜入り煮込みうどん じゃが芋の煮物