



		初期	中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	木	お粥 スープ 豆腐ペースト キャベツペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 キャベツのだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物	軟飯 豚そぼろとじゃが芋のケチャップ煮
2	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 大根のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 お麸と人参の煮物
3	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ かれいと玉ねぎの味噌煮 人参の煮物	軟飯 豚そぼろとキャベツの煮物
5	月	お粥 スープ 大根ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと大根のだし煮 じゃが芋のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと大根の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 たらと玉ねぎの味噌煮
6	火	お粥 スープ プロッコリーペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ 鶏ささみとプロッコリーのだし煮 玉ねぎのだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとプロッコリーのケチャップ煮 玉ねぎの煮物	軟飯 お麸と人参の煮物
7	水	お粥 スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 ほうれん草のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 しらすとかぼちゃの味噌煮
8	木	お粥 スープ 白菜ペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 玉ねぎのだし煮	さつま芋おじや	軟飯 スープ かれいと白菜の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 鶏そぼろとさつま芋の煮物
9	金	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 大根のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 高野豆腐とキャベツの煮物
10	土	お粥 スープ 白菜ペースト プロッコリーべースト	お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 プロッコリーのだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 スープ しらすと白菜の煮物 プロッコリーの煮物	軟飯 豚そぼろとかぼちゃの煮物
12	月	お粥 スープ 人参ペースト キャベツペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 キャベツのだし煮	大根おじや	軟飯 スープ かれいと人参の味噌煮 キャベツの煮物	軟飯 お麸と人参の煮物
13	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 豚そぼろと白菜の煮物
14	水	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 大根のだし煮	パン粥 スープ ほうれん草のだし煮	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 大根の煮物	スティックパン スープ たらとほうれん草のケチャップ煮
15	木	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	しらすと野菜入りにゅうめん 白菜のだし煮	玉ねぎおじや	しらすと野菜入りにゅうめん 白菜の煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物
16	金	お粥 スープ キャベツペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 小松菜のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとキャベツのケチャップ煮 小松菜の煮物	軟飯 お麸とかぼちゃの煮物
17	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとほうれん草のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろとほうれん草の煮物 人参の煮物	軟飯 たらとじゃが芋の味噌煮
20	火	お粥 スープ 大根ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ かれいと大根のだし煮 小松菜のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 かれいと大根の煮物 小松菜の煮物	軟飯 お麸と白菜の煮物
21	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 豚そぼろと人参の煮物
22	木	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 人参のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物	きな粉軟飯 鮭と大根の味噌煮
24	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト キャベツペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 キャベツのだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 高野豆腐とかぼちゃの煮物
26	月	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 白菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ かれいと人参のケチャップ煮 白菜の煮物	軟飯 豚そぼろと玉ねぎの煮物
27	火	お粥 スープ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	野菜パン粥 スープ 鶏そぼろと小松菜のだし煮 玉ねぎのだし煮	白菜おじや	野菜パン スープ 鶏そぼろと小松菜の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 お麸と白菜の味噌煮
28	水	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすとキャベツのだし煮 人参のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 しらすとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 高野豆腐とほうれん草の煮物
29	木	お粥 スープ 豆腐ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 鶏ささみと白菜の煮物
30	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	鶏そぼろと野菜入りくたくたうどん じゃが芋のだし煮	さつま芋おじや	鶏そぼろと野菜入り煮込みうどん じゃが芋の煮物	軟飯 豚そぼろとさつま芋の味噌煮