



		初期		中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後	
2	月	お粥 スープ 小松菜ペースト かはいペースト	お粥 スープ かはいと小松菜のだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 かはいと小松菜の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 鶏そぼろと人参の煮物	
3	火	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 豚そぼろとキャベツの煮物	
4	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 大根のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 大根の煮物	軟飯 お麩とじゃが芋の煮物	
5	木	お粥 スープ 白菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ しらすと白菜のケチャップ煮 かぼちゃの煮物	軟飯 豚肉団子と小松菜の煮物	
6	金	お粥 スープ ほうれん草ペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとほうれん草のだし煮 さつま芋のだし煮	大根おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとほうれん草の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 高野豆腐と大根の味噌煮	
7	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ 豆腐と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 鶏そぼろと白菜の煮物	
10	火	お粥 スープ 人参ペースト かはいペースト	お粥 スープ かはいと人参のだし煮 大根のだし煮	さつま芋おじや	軟飯 味噌汁 かはいと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 高野豆腐とさつま芋の煮物	
11	水	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	鶏そぼろと野菜入りにゆうめん 人参のだし煮	ほうれん草おじや	鶏そぼろと野菜入りにゆうめん 人参の煮物	軟飯 たらとほうれん草の味噌煮	
12	木	お粥 スープ 豆腐ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 豆腐と白菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 豚そぼろと人参の煮物	
13	金	お粥 スープ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ しらすとブロッコリーのだし煮 じゃが芋のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ しらすとブロッコリーのケチャップ煮 じゃが芋の煮物	軟飯 お麩とキャベツの煮物	
14	土	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏ささみと小松菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと小松菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物	
16	月	お粥 スープ キャベツペースト かはいペースト	お粥 スープ かはいとキャベツのだし煮 大根のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 かはいとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 お麩とじゃが芋の煮物	
17	火	お粥 スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと白菜のだし煮 さつま芋のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと白菜の煮物 さつま芋の煮物	たらと野菜入りスープマカロニ	
18	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	野菜パン粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 スープ 豆腐と玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 豚そぼろとかぼちゃの味噌煮	
19	木	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 大根のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろとキャベツの味噌煮 大根の煮物	軟飯 しらすとじゃが芋の煮物	
20	金	お粥 スープ かはいペースト 人参ペースト	お粥 スープ かはいとキャベツのだし煮 人参のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 かはいとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 高野豆腐とほうれん草の煮物	
21	土	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	大根おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 お麩と大根の煮物	
23	月	お粥 スープ かぼちゃペースト キャベツペースト	お粥 スープ しらすとかぼちゃのだし煮 キャベツのだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 しらすとかぼちゃの煮物 キャベツの煮物	軟飯 鶏ささみと玉ねぎの煮物	
24	火	お粥 スープ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 大根のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 豆腐とほうれん草の味噌煮 大根の煮物	軟飯 たらと人参の煮物	
25	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 人参のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物 人参の煮物	軟飯 お麩と白菜の煮物	
26	木	お粥 スープ 人参ペースト かはいペースト	お粥 スープ かはいと人参のだし煮 さつま芋のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 かはいと人参の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 高野豆腐とほうれん草の煮物	
27	金	お粥 スープ キャベツペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮	玉ねぎおじや	ソフトソースパゲティ風 スープ じゃが芋の煮物	軟飯 たらと玉ねぎの煮物	
28	土	お粥 スープ 小松菜ペースト 大根ペースト	お粥 スープ しらすと小松菜のだし煮 大根のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 しらすと小松菜の煮物 大根の煮物	軟飯 鶏ささみと人参の煮物	
30	月	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと白菜のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	青のり軟飯 お麩とじゃが芋の煮物	
31	火	お粥 スープ かぼちゃペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とかぼちゃのだし煮 キャベツのだし煮	ブロッコリーおじや	軟飯 スープ 豆腐とかぼちゃの煮物 キャベツの煮物	軟飯 たらとブロッコリーのケチャップ煮	