



		初期		中期		後期	
日	曜	お昼	お昼	午後	お昼	午後	
1	月	お粥 スープ 人参ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 小松菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 小松菜の煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物	
2	火	お粥 スープ かれいペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ かれいとキャベツのだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 かれいとキャベツの煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 鶏ささみと白菜の味噌煮	
3	水	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 玉ねぎのだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 豚肉団子とかぼちゃの煮物	
4	木	お粥 スープ 白菜ペースト ブロッコリーペースト	お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 ブロッコリーのだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ しらすと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 お麩と小松菜の煮物	
5	金	お粥 スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 ほうれん草のだし煮	大根おじや	軟飯 スープ 鶏ささみと人参の味噌煮 ほうれん草の煮物	軟飯 高野豆腐と大根の煮物	
6	土	お粥 スープ 豆腐ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 玉ねぎのだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 スープ 豆腐と小松菜の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 たらとじゃが芋の煮物	
8	月	お粥 スープ かれいペースト 大根ペースト	お粥 スープ かれいとキャベツのだし煮 大根のだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 かれいとキャベツの煮物 大根の煮物	鶏ささみと野菜入りスープマカロニ	
9	火	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 白菜のだし煮	きな粉おじや	軟飯 スープ 豆腐と人参の味噌煮 白菜の煮物	きな粉軟飯 豚そぼろとなすの煮物	
10	水	お粥 スープ 玉ねぎペースト さつまいペースト	お粥 スープ しらすと玉ねぎのだし煮 さつまいのだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 しらすと玉ねぎの煮物 さつまいの煮物	軟飯 高野豆腐と人参の煮物	
11	木	お粥 スープ 人参ペースト キャベツペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 キャベツのだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ 鶏ささみと人参のケチャップ煮 キャベツの煮物	軟飯 お麩と玉ねぎの煮物	
12	金	お粥 スープ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 豚そぼろとじゃが芋の味噌煮	
13	土	お粥 スープ キャベツペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 小松菜のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 小松菜の煮物	軟飯 しらすと人参の煮物	
16	火	お粥 スープ かれいペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 かぼちゃのだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 かれいと白菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 納豆とほうれん草の煮物	
17	水	お粥 スープ 小松菜ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と小松菜のだし煮 人参のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ 豆腐と小松菜の味噌煮 人参の煮物	軟飯 たらとキャベツの煮物	
18	木	お粥 スープ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	お粥 スープ 鶏ささみとじゃが芋のだし煮 玉ねぎのだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏ささみとじゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 高野豆腐と人参の煮物	
19	金	お粥 スープ 人参ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと人参のだし煮 かぼちゃのだし煮	なすおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと人参の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 お麩となすの煮物	
20	土	お粥 スープ 白菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ しらすと白菜のだし煮 じゃが芋のだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ しらすと白菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 豚肉団子と小松菜のケチャップ煮	
22	月	お粥 スープ 人参ペースト 大根ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 大根のだし煮	かぼちゃおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 高野豆腐とかぼちゃの煮物	
23	火	お粥 スープ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 ほうれん草のだし煮	野菜入りにゆうめん	軟飯 味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	たらと野菜入りにゆうめん	
24	水	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと小松菜のだし煮 人参のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 かれいと小松菜の煮物 人参の煮物	軟飯 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	
25	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	野菜パン粥 スープ 鶏ささみと玉ねぎのだし煮 ブロッコリーのだし煮	大根おじや	野菜パン スープ 鶏ささみと玉ねぎのケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 お麩と大根の煮物	
26	金	お粥 スープ 豆腐ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 かぼちゃのだし煮	パン粥 スープ 白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 かぼちゃの煮物	スティックパン スープ 鶏そぼろと白菜の味噌煮	
27	土	お粥 スープ ほうれん草ペースト 大根ペースト	お粥 スープ しらすとほうれん草のだし煮 大根のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ しらすとほうれん草の煮物 大根の煮物	軟飯 豚そぼろとキャベツの煮物	
29	月	お粥 スープ なすペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏ささみとなすのだし煮 かぼちゃのだし煮	人参おじや	スパゲティナポリタン風 スープ かぼちゃの煮物	軟飯 お麩と人参の味噌煮	
30	火	お粥 スープ じゃが芋ペースト かれいペースト	お粥 スープ かれいとじゃが芋のだし煮 白菜のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ かれいとじゃが芋の煮物 白菜の煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎの煮物	
31	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 小松菜のだし煮	キャベツおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 小松菜の煮物	軟飯 鶏そぼろとキャベツの煮物	