



日	曜	中期			後期	
		初期 お昼	お昼	午後	お昼	午後
1	火	お粥 スープ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 豆腐とキャベツのだし煮 ほうれん草のだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 たらと人参の煮物
2	水	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと白菜のだし煮 人参のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 高野豆腐と玉ねぎのケチャップ煮
3	木	お粥 スープ 小松菜ペースト かれいペースト	お粥 スープ 鮭と小松菜のだし煮 大根のだし煮	キャベツおじや	軟飯 スープ 鮭と小松菜の味噌煮 大根の煮物	軟飯 豚そぼろとキャベツの煮物
4	金	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 白菜のだし煮	小松菜おじや	軟飯 スープ 鶏ささみと人参の煮物 白菜の煮物	軟飯 お麩と小松菜の煮物
5	土	お粥 スープ かぼちゃペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とかぼちゃのだし煮 キャベツのだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 豆腐とかぼちゃの煮物 キャベツの煮物	軟飯 しらすと玉ねぎの煮物
7	月	お粥 スープ 人参ペースト かれいペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 大根のだし煮	きな粉おじや	軟飯 味噌汁 かれいと人参の煮物 大根の煮物	軟飯 高野豆腐と野菜入りスープ マカロニ
8	火	お粥 スープ キャベツペースト さつま芋ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 さつま芋のだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 鶏そぼろとキャベツの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 納豆と人参の煮物
9	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト	お粥 スープ しらすとほうれん草のだし煮 人参のだし煮	大根おじや	軟飯 スープ しらすとほうれん草のケチャップ煮 人参の煮物	軟飯 お麩と大根の煮物
10	木	お粥 スープ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 豆腐と玉ねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 豆腐と玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 豚肉団子と白菜の味噌煮
11	金	お粥 スープ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 鶏ささみとじゃが芋のだし煮 ほうれん草のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯 たらと玉ねぎの煮物
12	土	お粥 スープ 人参ペースト かれいペースト	お粥 スープ かれいと人参のだし煮 大根のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 スープ かれいと人参の味噌煮 大根の煮物	軟飯 高野豆腐とじゃが芋の煮物
15	火	お粥 スープ キャベツペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏そぼろとキャベツのだし煮 かぼちゃのだし煮	さつま芋おじや	軟飯 味噌汁 鶏そぼろとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 お麩とさつま芋の煮物
16	水	お粥 スープ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト	お粥 スープ 豆腐と大根のだし煮 ブロッコリーのだし煮	人参おじや	軟飯 スープ 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 たらと人参の煮物
17	木	お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト	鶏ささみと野菜入りにゅうめん 玉ねぎのだし煮	キャベツおじや	鶏ささみと野菜入りにゅうめん 玉ねぎの煮物	軟飯 豚そぼろとキャベツのケチャップ煮
18	金	お粥 スープ かれいペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 ほうれん草のだし煮	大根おじや	軟飯 スープ かれいと白菜の味噌煮 ほうれん草の煮物	軟飯 高野豆腐と大根の煮物
19	土	お粥 スープ 人参ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐と人参のだし煮 大根のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 味噌汁 豆腐と人参の煮物 大根の煮物	軟飯 鶏そぼろと玉ねぎの煮物
21	月	お粥 スープ キャベツペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏ささみとキャベツのだし煮 かぼちゃのだし煮	人参おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 お麩と人参の煮物
22	火	お粥 スープ 人参ペースト 小松菜ペースト	お粥 スープ しらすと人参のだし煮 小松菜のだし煮	白菜おじや	軟飯 スープ しらすと人参の煮物 小松菜の煮物	軟飯 高野豆腐と白菜の味噌煮
23	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 大根のだし煮	玉ねぎおじや	軟飯 スープ 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物	軟飯 豚そぼろと玉ねぎの煮物
24	木	お粥 スープ 白菜ペースト 人参ペースト	野菜パン粥 スープ 鶏そぼろと白菜のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	野菜パン スープ 鶏そぼろと白菜のケチャップ煮 人参の煮物	軟飯 たらとじゃが芋の煮物
25	金	お粥 スープ かれいペースト キャベツペースト	お粥 スープ かれいと玉ねぎのだし煮 キャベツのだし煮	ほうれん草おじや	軟飯 味噌汁 かれいと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	軟飯 お麩とほうれん草の煮物
26	土	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 じゃが芋のだし煮	白菜おじや	軟飯 味噌汁 鶏ささみと人参の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 しらすと白菜の煮物
28	月	お粥 スープ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	お粥 スープ 鶏そぼろと玉ねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮	大根おじや	ミートソースパゲティ風 スープ ほうれん草の煮物	軟飯 高野豆腐と大根の煮物
29	火	お粥 スープ かれいペースト 人参ペースト	お粥 スープ かれいと白菜のだし煮 人参のだし煮	じゃが芋おじや	軟飯 味噌汁 かれいと白菜の煮物 人参の煮物	軟飯 お麩とじゃが芋の煮物
30	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	お粥 スープ 豆腐とほうれん草のだし煮 白菜のだし煮	さつま芋おじや	軟飯 スープ 豆腐とほうれん草の味噌煮 白菜の煮物	軟飯 豚そぼろとさつま芋の煮物
31	木	お粥 スープ 人参ペースト かぼちゃペースト	お粥 スープ 鶏ささみと人参のだし煮 かぼちゃのだし煮	ブロッコリーおじや	軟飯 スープ 鶏ささみと人参の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 しらすとブロッコリーの味噌煮