



|    |   | 初期                              |                                      | 中期       |                                      | 後期                    |  |
|----|---|---------------------------------|--------------------------------------|----------|--------------------------------------|-----------------------|--|
| 日  | 曜 | お昼                              | お昼                                   | 午後       | お昼                                   | 午後                    |  |
| 1  | 金 | お粥 スープ<br>ブロッコリーペースト<br>かはいペースト | お粥 スープ<br>かはいとブロッコリーのだし煮<br>キャベツのだし煮 | 小松菜おじや   | 軟飯 味噌汁<br>かはいとブロッコリーの煮物<br>キャベツの煮物   | 軟飯<br>豚そぼろと小松菜のケチャップ煮 |  |
| 2  | 土 | お粥 スープ<br>大根ペースト<br>人参ペースト      | お粥 スープ<br>鶏ささみと大根のだし煮<br>人参のだし煮      | 玉ねぎおじや   | 軟飯 味噌汁<br>鶏ささみと大根の煮物<br>人参の煮物        | 軟飯<br>高野豆腐と玉ねぎの煮物     |  |
| 4  | 月 | お粥 スープ<br>キャベツペースト<br>かぼちゃペースト  | お粥 スープ<br>しらすとキャベツのだし煮<br>かぼちゃのだし煮   | 大根おじや    | 軟飯 味噌汁<br>しらすとキャベツの煮物<br>かぼちゃの煮物     | 軟飯<br>お麩と大根の煮物        |  |
| 5  | 火 | お粥 スープ<br>豆腐ペースト<br>小松菜ペースト     | お粥 スープ<br>豆腐とさつま芋のだし煮<br>小松菜のだし煮     | 人参おじや    | 軟飯 味噌汁<br>豆腐とさつま芋の煮物<br>小松菜の煮物       | 軟飯<br>豚肉団子と人参の煮物      |  |
| 6  | 水 | お粥 スープ<br>白菜ペースト<br>じゃが芋ペースト    | 丸パン粥 スープ<br>鶏ささみと白菜のだし煮<br>じゃが芋のだし煮  | ほうれん草おじや | 丸パン スープ<br>鶏ささみと白菜のケチャップ煮<br>じゃが芋の煮物 | 軟飯<br>高野豆腐とほうれん草の煮物   |  |
| 7  | 木 | お粥 スープ<br>豆腐ペースト<br>人参ペースト      | お粥 スープ<br>豆腐とかぼちゃのだし煮<br>人参のだし煮      | なすおじや    | 軟飯 スープ<br>豆腐とかぼちゃの味噌煮<br>人参の煮物       | 軟飯<br>たらとなすの煮物        |  |
| 8  | 金 | お粥 スープ<br>かはいペースト<br>ほうれん草ペースト  | かはいと野菜入りにゆめん<br>ほうれん草のだし煮            | 白菜おじや    | かはいと野菜入りにゆめん<br>ほうれん草の煮物             | 軟飯<br>お麩と白菜の煮物        |  |
| 9  | 土 | お粥 スープ<br>人参ペースト<br>きゅうりペースト    | お粥 スープ<br>鶏そぼろと人参のだし煮<br>きゅうりのだし煮    | じゃが芋おじや  | 軟飯 スープ<br>鶏そぼろと人参の煮物<br>きゅうりの煮物      | 軟飯<br>高野豆腐とじゃが芋の煮物    |  |
| 12 | 火 | お粥 スープ<br>キャベツペースト<br>かぼちゃペースト  | お粥 スープ<br>かはいとキャベツのだし煮<br>かぼちゃのだし煮   | 人参おじや    | 軟飯 味噌汁<br>かはいとキャベツの煮物<br>かぼちゃの煮物     | 軟飯<br>豚そぼろと人参の味噌煮     |  |
| 13 | 水 | お粥 スープ<br>なすペースト<br>人参ペースト      | お粥 スープ<br>鶏ささみとなすのだし煮<br>人参のだし煮      | さつま芋おじや  | 軟飯 味噌汁<br>鶏ささみとなすのケチャップ煮<br>人参の煮物    | 軟飯<br>お麩とさつま芋の煮物      |  |
| 14 | 木 | お粥 スープ<br>玉ねぎペースト<br>じゃが芋ペースト   | お粥 スープ<br>しらすと玉ねぎのだし煮<br>じゃが芋のだし煮    | キャベツおじや  | 軟飯 味噌汁<br>しらすと玉ねぎの煮物<br>じゃが芋の煮物      | 軟飯<br>高野豆腐とキャベツの煮物    |  |
| 15 | 金 | お粥 スープ<br>かはいペースト<br>キャベツペースト   | お粥 スープ<br>かはいと人参のだし煮<br>キャベツのだし煮     | 玉ねぎおじや   | 軟飯 味噌汁<br>かはいと人参の煮物<br>キャベツの煮物       | 軟飯<br>鶏ささみと玉ねぎの煮物     |  |
| 16 | 土 | お粥 スープ<br>ほうれん草ペースト<br>じゃが芋ペースト | お粥 スープ<br>鶏そぼろとほうれん草のだし煮<br>じゃが芋のだし煮 | 人参おじや    | 軟飯 スープ<br>鶏そぼろとほうれん草の煮物<br>じゃが芋の煮物   | 軟飯<br>たらと人参の煮物        |  |
| 18 | 月 | お粥 スープ<br>かはいペースト<br>さつま芋ペースト   | お粥 スープ<br>かはいと人参のだし煮<br>さつま芋のだし煮     | キャベツおじや  | 軟飯 味噌汁<br>かはいと人参の煮物<br>さつま芋の煮物       | 軟飯<br>お麩とキャベツの味噌煮     |  |
| 19 | 火 | お粥 スープ<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト     | お粥 スープ<br>鶏ささみと玉ねぎのだし煮<br>人参のだし煮     | じゃが芋おじや  | 軟飯 スープ<br>鶏ささみと玉ねぎの味噌煮<br>人参の煮物      | 軟飯<br>高野豆腐とじゃが芋の煮物    |  |
| 20 | 水 | お粥 スープ<br>大根ペースト<br>ほうれん草ペースト   | お粥 スープ<br>しらすと大根のだし煮<br>ほうれん草のだし煮    | キャベツおじや  | 軟飯 スープ<br>しらすと大根の煮物<br>ほうれん草の煮物      | 軟飯<br>鶏そぼろとキャベツの煮物    |  |
| 21 | 木 | お粥 スープ<br>なすペースト<br>豆腐ペースト      | お粥 スープ<br>豆腐となすのだし煮<br>白菜のだし煮        | 人参おじや    | 軟飯 味噌汁<br>豆腐となすの煮物<br>白菜の煮物          | 軟飯<br>たらと人参の煮物        |  |
| 22 | 金 | お粥 スープ<br>小松菜ペースト<br>かぼちゃペースト   | お粥 スープ<br>しらすと小松菜のだし煮<br>かぼちゃのだし煮    | キャベツおじや  | 軟飯 味噌汁<br>しらすと小松菜の煮物<br>かぼちゃの煮物      | 軟飯<br>鶏ささみとキャベツの煮物    |  |
| 23 | 土 | お粥 スープ<br>大根ペースト<br>じゃが芋ペースト    | お粥 スープ<br>鶏そぼろと大根のだし煮<br>じゃが芋のだし煮    | きな粉おじや   | 軟飯 味噌汁<br>鶏そぼろと大根の煮物<br>じゃが芋の煮物      | きな粉軟飯<br>高野豆腐と玉ねぎの煮物  |  |
| 25 | 月 | お粥 スープ<br>白菜ペースト<br>きゅうりペースト    | お粥 スープ<br>かはいと白菜のだし煮<br>きゅうりのだし煮     | 人参おじや    | 軟飯 スープ<br>かはいと白菜の煮物<br>きゅうりの煮物       | 軟飯<br>豚そぼろと人参のケチャップ煮  |  |
| 26 | 火 | お粥 スープ<br>人参ペースト<br>キャベツペースト    | お粥 スープ<br>鶏ささみと人参のだし煮<br>キャベツのだし煮    | 玉ねぎおじや   | 軟飯 スープ<br>鶏ささみと人参の煮物<br>キャベツの煮物      | 軟飯<br>お麩と玉ねぎの煮物       |  |
| 27 | 水 | お粥 スープ<br>小松菜ペースト<br>白菜ペースト     | お粥 スープ<br>しらすと小松菜のだし煮<br>白菜のだし煮      | かぼちゃおじや  | 軟飯 味噌汁<br>しらすと小松菜の煮物<br>白菜の煮物        | 軟飯<br>高野豆腐とかぼちゃの煮物    |  |
| 28 | 木 | お粥 スープ<br>豆腐ペースト<br>人参ペースト      | お粥 スープ<br>豆腐とキャベツのだし煮<br>人参のだし煮      | 大根おじや    | 軟飯 スープ<br>豆腐とキャベツの味噌煮<br>人参の煮物       | 軟飯<br>たらと大根の煮物        |  |
| 29 | 金 | お粥 スープ<br>なすペースト<br>ほうれん草ペースト   | お粥 スープ<br>鶏そぼろとなすのだし煮<br>ほうれん草のだし煮   | キャベツおじや  | 軟飯 味噌汁<br>鶏そぼろとなすの煮物<br>ほうれん草の煮物     | 納豆軟飯<br>キャベツの煮物       |  |
| 30 | 土 | お粥 スープ<br>人参ペースト<br>かはいペースト     | お粥 スープ<br>かはいと人参のだし煮<br>玉ねぎのだし煮      | じゃが芋おじや  | 軟飯 味噌汁<br>かはいと人参の煮物<br>玉ねぎの煮物        | 軟飯<br>お麩とじゃが芋の煮物      |  |